

Programma vrijdag 31 januari 2020

09.30 uur	Welkom dagvoorzitter Frenk van der Linden en q&a met Esther Perel
10.00 uur	Thema taal en cultuur – Esther Perel
11.00 uur	Ochtendpauze
11.30 uur	Thema lichaamsgerichte therapie – Esther Perel
13.00 uur	Lunchpauze
14.00 uur	Thema geheimen en vertrouwelijkheid – Esther Perel
15.30 uur	Middagpauze
16.00 uur	Vragen uit de zaal en afsluiting
17.00 uur	Borrel

Drie thema's staan centraal

Op 31 januari gaat Esther aan de hand van drie thema's in op vragen, dilemma's en onzekerheden die je als professional binnen de zorg kunt ervaren, en hoe je daarmee kunt omgaan.

- **Taal & Cultuur**

Welke invloed hebben taal en cultuur op (systeem)therapie? Wanneer kunnen taal- en cultuurverschillen tussen therapeut en cliënt belemmerend zijn voor de therapie? Hoe ga je daar dan het beste mee om?

- **Lichaamsgerichte Therapie**

Is er een universele 'lichaamstaal' in body-oriented therapie? Met andere woorden bestaat er een woordenboek voor lichaamstaal? In hoeverre moet je je bewust zijn van signalen van je eigen lichaam en hoe zet je die in tijdens een (systeem)therapiesessie?

- **Geheimen en Vertrouwelijkheid**

Wanneer heeft geheimhouding (bijvoorbeeld als één van de partners vreemdgaat of als er sprake is een familiegeheim) een hogere prioriteit dan transparantie? Waarom hebben therapeuten daar vaak zo veel moeite mee?

Interactief

Tijdens dit evenement worden verschillende werkvormen (o.a. rollenspel, presentatie, vraag & antwoord) toegepast. Werkvormen waarbij je als deelnemer wordt betrokken en waar je van leert, zodat je ze vervolgens kunt gaan toepassen in je werk.

Esther Perel

Esther Perel is psychotherapeut, veelgevraagd spreker en bestsellerauteur. Haar TED Talks zijn miljoenen keren bekeken; haar boek **Erotische Intelligentie** werd in meer dan 25 talen vertaald en haar nieuwste boek **Liefde in Verhouding, een nieuw perspectief op trouw en ontrouw** is een New York Times bestseller.

Esther voert praktijk in New York en is producer en host van de therapeutische podcastserie voor paren *Where Should We Begin?* en van **Sessions**, een online leerplatform voor relatietherapeuten, coaches en docenten.

Esther werkt niet vanuit één methodiek. Haar aanpak is gebaseerd op werk van onder meer Scheinkman, Pinsof, Lebow, Fraenkel en Wachtel. Ze combineert actiegerichte en inzichtgeoriënteerde technieken die een sterk fundament hebben in de systeemtherapie met bredere psychoanalytische theorieën, hechtingstheorie, feministische en multiculturele theorieën. Esther leert je een stapsgewijze aanpak eigen te maken die je kunt toepassen in gezamenlijke en individuele sessies met je cliënten.